

Директор школы:  
приказ № 52

Утверждено:  
Н.И. Чужикова  
от 01.09. 2024 г.

### **Режим дня детей группы дошкольного образования МКОУ «Елбанская СОШ»**

Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

Ежедневная продолжительность работы Учреждения: 9 часов. Режим работы: с 7.30 часов до 16.30 часов.

В ГДО используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

#### **РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДО В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Приём детей, игры, дежурство	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка при благоприятных условиях	10.15-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Прогулка при благоприятных условиях Уход домой	16.15-16.30

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДО В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(ИЮНЬ – АВГУСТ)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
<b><i>День интересных дел:</i></b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник - «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.5-0
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми и родителями). Уход домой.	15.25 – 16.30

### Модель двигательного режима по всем возрастным группам

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОД по музыкальному развитию 6-8 мин.	НОД по музыкальному развитию 8-10 мин.	НОД по музыкальному развитию 10-12 мин.	НОД по музыкальному развитию 12-15 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 в зале, 1 на улице)	2 раз в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 25-30 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц 30–35 мин.
Спортивный праздник	2 раза в год по 10-15 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 30-35 м.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

### Модель закаливания детей дошкольного возраста

1.	Проветривание.	3-7 лет	постоянно
2.	Утренний прием на улице, вечерняя прогулка при уходе детей домой.	4-7 лет	по сезону
3.	Прогулки на свежем воздухе в первую и вторую половину дня	3-7 лет	по сезону
4.	Ходьба по корригирующим дорожкам	3-7 лет	постоянно
5.	Облегченная одежда в помещении	3-7 лет	постоянно
6.	Организация воздушных ванн и босохождения (гимнастика после сна, прогулки в летний период).	4-7 лет	постоянно
7.	Игры с водой на улице в летний период	3-7 лет	июнь-август